

Xarxes Socials

PENSA...

Les xarxes socials són un invent fantàstic que ens permet estar en contacte amb els nostres amics i que no té per què ocasionar-nos problemes si seguim una sèrie de normes bàsiques relatives a la seguretat i al respecte.

Les xarxes socials s'han convertit en una de les principals vies de comunicació i interacció dels joves. Al mateix temps que ha augmentat l'ús de les xarxes socials, han aparegut amenaces i riscos derivats del seu mal ús. Com a consumidors i usuaris de les xarxes socials, els alumnes han d'adquirir hàbits per fer-ne un ús responsable.



© CC Creative Commons

SABIAS QUE...

En primer lloc, quan una persona decideix entrar a formar part d'una xarxa social, pot trobar-se amb diverses situacions conflictives:

a) Per poder accedir a la xarxa, cal acceptar les condicions d'ús de la pàgina i la seva política de privadesa. Aquesta informació no sempre és visible directament i cal descarregar-se-la per poder accedir-hi. No obstant això, es possible clicar l'opció «accepto» i acceptar les condicions sense necessitat de llegir-les. Aquest fet és molt freqüent i pot suposar un risc perquè, en acceptar aquestes condicions, estem donant el nostre consentiment a l'administrador de la pàgina perquè disposi de les nostres dades i les nostres imatges.

b) En molts formularis de registre es demanen excessives dades de caràcter personal, com ara les creences religioses, la ideologia política, l'orientació sexual, etc. Normalment, aquestes dades no es demanen com a «imprescindibles», **i NO hem facilitar-les.**

c) En general, quan es dona d'alta en una xarxa social, l'usuari decideix quines persones poden accedir al seu perfil i veure les seves dades personals. Per definició, moltes d'aquestes pàgines defineixen els perfils com a oberts, és a dir, accessibles a altres usuaris de la xarxa. **Hem d'utilitzar SEMPRE un perfil privat** per relacionar-nos en una xarxa social.

Després d'entrar a formar part de la xarxa, ens podem trobar amb noves situacions:

a) Els usuaris de les xarxes socials utilitzen aquests espais per compartir informació: comentaris d'experiències personals, fotografies, vídeos... En moltes ocasions, tota aquesta informació pot ser excessiva i pot suposar un risc si arriba a ser coneguda per terceres persones malintencionades. **NO hem de facilitar dades que permetin la nostra localització o obtenir informació sobre la nostra família o col·legi.**

b) Molts motors de cerca, com ara Google o Yahoo, indexen els continguts. Això vol dir que la informació que pengem en el nostre perfil d'una xarxa social pot associar-se al nostre nom, de manera que, simplement introduint aquesta dada en un cercador, podem trobar-hi associades dades personals nostres, fotografies o l'accés directe al nostre perfil. Això no succeeix en totes les xarxes socials; n'hi ha algunes, com ara TUENTI, que no indexen els seus continguts en els cercadors per evitar, amb èxit, aquesta situació.

c) Hi ha un gran nombre de pàgines que requereixen la instal·lació de galetes per poder funcionar. Aquests dispositius, que s'instal·len al disc dur de l'usuari, recullen informació sobre els llocs web que es visiten i poden obtenir informació sobre els gustos i preferències de l'usuari per personalitzar el contingut de la seva pàgina i mostrar-lo d'acord amb aquests gustos i preferències, amb fins publicitaris, cada vegada que s'hi accedeix.

d) Si, per exemple, hem decidit penjar una foto personal en el nostre perfil en una xarxa social, és possible que aquesta foto ja no ens pertanyi només a nosaltres i que, a partir d'aquest moment, els drets siguin compartits amb l'entitat que l'allotja, que pot utilitzar-la per a diversos fins.

Després d'haver participat en una xarxa social, quan l'usuari es planteja deixar-hi de pertànyer pot sorgir una dificultat nova. En aquest moment, el risc principal és la impossibilitat de dur a terme baixes efectives. Encara que el perfil estigui tancat i no s'hi pugui accedir, les dades de registre continuen estant a disposició dels responsables de la xarxa social.

INFORMACIÓ D'INTERÈS

Una altra preocupació que també sorgeix, respecte a l'ús que els menors fan de les xarxes socials, és la possibilitat que siguin víctimes d'algun tipus d'assetjament.

Actualment, quan parlem d'assetjament a través de la xarxa, en funció dels protagonistes de la situació, podem diferenciar dos tipus d'assetjament: el ciberassetjament escolar o *cyberbullying*, i el *ciberassetjament a menors* o *grooming*.

El ciberassetjament escolar, o *cyberbullying*, és un problema que es produeix entre iguals o, a vegades, d'alumnes cap a professors, mentre que en el ciberassetjament a menors, *grooming* o assetjament sexual a través d'Internet, és un adult qui actua contra un menor amb una finalitat sexual. Cap de tots dos problemes no és nou ni sorgeix amb les xarxes socials, però l'anonimat, la rapidesa i la sensació d'inhibició que proporcionen les comunicacions a través de les xarxes socials han contribuït a agreujar-los.



QUÈ HI PUC FER, JO?

- **Hauries d'utilitzar un àlies o les teves inicials en comptes del teu nom.** Considera la possibilitat de canviar la foto per una imatge gràfica o del teu grup favorit, per evitar que els estranys tinguin manera d'accedir a una imatge teva.
- **No és una bona idea posar en el teu perfil cada moment on ets o on vius.** Encara que sembli una informació inofensiva, hi ha gent que pot utilitzar-la de manera maliciosa.
- Pensa que, quan comparteixes pensaments personals, has de ser responsable amb el que publiques, ja que **Internet és un lloc públic i ho pot veure tothom.**
- **Si descobreixes una foto teva comprometedora en el perfil d'una altra persona, posa't en contacte amb l'administrador del lloc web** si consideres que el contingut no és adequat. Recorda que la teva foto és un element d'informació personal i et correspon a tu decidir com s'ha d'utilitzar.
- **No pengis una foto que realment no estiguis disposat/ada que arribi a veure tothom, ni una foto que no estiguis disposat/ada que circuli tota la vida per Internet.** Totes dues coses poden succeir amb qualsevol foto que pugis a la xarxa.
- **Bona part del material que apareix a Internet està protegit per drets d'autor.** Això vol dir que no està disponible de forma gratuïta. Llegeix les regles abans d'utilitzar alguna cosa que hagis trobat en línia.

- **No es pot publicar la foto d'algú sense el seu permís.** Recorda que pots ferir els sentiments d'una persona. És fonamental respectar els drets dels altres a Internet. Una manera de fer-ho és no compartir material inadequat i denunciar-lo.
- **Posar-se en contacte amb desconeguts pot ser perillós,** no saps amb qui estàs parlant.
- **Quan el sexting deriva en humiliació i assetjament col·lectiu, la víctima pateix un dany enorme,** un patiment extrem. Si el promous i el mantens, n'ets responsable; si calles, el teu silenci ajuda qui assetja i fereix la víctima.

PER SABER-NE MÉS

http://www.escuela20.com/escuela20-educacion-recursos-educativos/buenas-practicas/redes-sociales-recomendaciones-para-un-buen-uso_101_7_126_0_1_in.html

<http://cedec.ite.educacion.es/es/familia-i-que-hacer/consejos-para-menores>